

Das schulinterne Fachcurriculum der Grundschule Wittorf

-Fachliche Konkretisierung im 1. Schuljahr

Zeitblöcke für Jahrgangsstufe 1	Block 1	Block 2	Block 3	Block 4
Ausgewählte Inhalte	Kleine Kennenlernspiele Vorbereitung Lauftag	Kleine Ballspiele Stufe I	Einsatz von Kleingeräten Bewegungslandschaft Geräteturnen	Rollbrett Leichtathletik
Methoden, Hilfsmittel	Orientierung in der Halle Ausdauerschulung Intervallmethode	Ballführung differenzieren	Kleingeräte: Seil, Reifen, Medizinball Bänke Matten Tae	Spielerisches Hüpfen und Springen Nummernwettlauf, Pendel-/Wendestaffeln Werfen mit Staffelhölzern Außengelände
Fachsprache , Operatoren und Reflexion	Einhaltung von Regeln Kennen verschiedener Spiele Reflexion über angemessenes Lauftempo	den Ball mit einer/beiden Händen an die Wand in die Luft zum Partner werfen und fangen	springen überspringen balancieren schwingen	Sprint Weitsprung Schlagballweitwurf
Kompetenzaufbau Leistungsüberprüfung	Laufabzeichen Sportabzeichen			Bundesjugendspiele Laufabzeichen

schulische Vereinbarung mit zeitlicher Lage: Lauftag 1. Halbjahr (Klasse 1 - 4), Bewegungschecks 1. Halbjahr (Klasse 2, 3), Tanz-AG (Klasse 2,3,4) Sommer-/Winteraufführungen, Sportabzeichenabnahme (Klasse 1 bis 4)