

Zeitblöcke für Jahrgangsstufe 4	Block 1	Block 2	Block 3	Block 4
Ausgewählte Inhalte	Kleine Spiele Konditionsschulung Vorbereitung Lauftag	Handball Stufe II Fußball Stufe II Basketball Badminton	Geräteturnen	Leichtathletik
Methoden, Hilfsmittel	Einhaltung von Regeln Zirkeltraining	Slalomläufe mit Hand-/Fußwechsel Sammeln von Spielerfahrungen mit erweiterten Regeln Gewöhnung an Ball/Schläger	Matten, Schwebebalken, Barren, Reck, Ringe, Kästen, Minitrampolin	Schlagwurf mit Verwindung des Oberkörpers mit drei Anlaufschritten klappmesserartige Landung beim Weitsprung Schnelligkeitsübungen Lauf
Fachsprache, Operatoren und Reflexion	Schulung sportlicher Grundtätigkeiten Dehnübungen, Krafttraining	Taktische Elemente: Räume nutzen, Verteidigung, Zusammenspiel	Sprunggrätsche/-hocke am Bock und Kasten Felgab-/unter-/aufschwung am Reck und Stufenbarren Absprung auf das Minitrampolin	Gradliniger Anlauf mit fließendem Übergang zum Wurf ausgeprägte Schritthaltung bei der Landung im Weitsprung
Kompetenzaufbau Leistungsüberprüfung	Laufabzeichen Sportabzeichen			Bundesjugendspiele Sportabzeichen